

1 Nemusíte se bát. ❤️

Ve vaší třídě je dítě s diabetem 1. typu.

Je to běžné onemocnění, které dítě nijak neomezuje v učení, hře ani přátelství.

Vaše podpora a pochopení mu pomohou cítit se bezpečně a zvládnout každý den s úsměvem.



Každé dítě je jiné.

To, co pomáhá jednomu, nemusí sedět druhému.

Vždy se řiďte individuálními pokyny rodičů.



MIOLKA EDU

Protože dítě má být hlavně dítětem.



2 CO JE DOBRÉ VĚDĚT

Dítě s diabetem 1. typu...



MÁ POMŮCKY, KTERÉ MU POMÁHAJÍ.

Má inzulinovou pumpu, senzor na měření cukru a mobil. Jsou to jeho zdravotní pomůcky.



MŮŽE JÍST A PÍT BĚHEM HODINY.

Někdy potřebuje rychle doplnit cukr nebo si upravit dávku inzulínu. Je to normální.



POMŮCKY MOHOU PÍPAT NEBO VIBROVAT.

Není to porucha. Dítě to řeší podle domluvy s rodiči.



MŮŽE POTŘEBOVAT NA WC.

Častěji než ostatní. Nejde o zlobení.



MŮŽE SPORTOVAT A JEZDIT NA VÝLETY.

Pohybuje se stejně jako ostatní děti. Jen může potřebovat více pauz nebo jídla.



NOSÍ U SEBE SVÉ VĚCI.

Má u sebe jídlo, vodu, rychlé cukry a pomůcky. Neberte mu je.



CO POMÁHÁ?

Vnímejte dítě, zajímejte se, buďte v klidu a komunikujte s rodiči. Od toho tu jsme všichni.



Nejlepší opora je spolupráce s rodiči. Děkujeme!

3 KDYŽ DÍTĚ POTŘEBUJE POMOC

KDYŽ MÁ DÍTĚ NÍZKÝ CUKR (hypoglykémie) ↓

Cukr v krvi je příliš nízký.

Může se projevit například:



bledost třes zmatenost únava hlad únava

CO DĚLAT?

- 1 Zachovejte klid.
- 2 Podejte rychlý cukr (např. hroznový cukr, sladký nápoj, ...) podle pokynů rodičů.
- 3 Nechte dítě 15 minut odpočinout a znovu změřit.
- 4 Pokud se stav nezlepší, kontaktujte rodiče.

KDYŽ MÁ DÍTĚ VYSOKÝ CUKR (hyperglykémie) ↑

Cukr v krvi je příliš vysoký.

Krátkodobě to většinou není důvod k panice.

Dítě může mít žízeň, častěji chodit na toaletu nebo být unavenější.

CO DĚLAT?

- 1 Zachovejte klid.
- 2 Umožněte dítěti pít vodu a použít toaletu.
- 3 Postupujte podle individuálního plánu.
- 4 Při nejistotě nebo zhoršení stavu kontaktujte rodiče.

KDY VOLAT ZÁCHRANNOU SLUŽBU?



155

- Dítě nereaguje, je v bezvědomí nebo má křeče.
- Nemůže polykat nebo je v ohrožení života.
- Stav se rychle zhoršuje a nejste si jisti.



KONTAKTY A INFORMACE

Jméno dítěte: _____

Rodič / zákonný zástupce: _____

Telefon na rodiče: _____

Další důležité informace: _____

VÍCE INFORMACÍ A PODROBNÝ PRŮVODCE

Naskenujte QR kód a dozvíte se více.



DĚKUJEME, ŽE JSTE TU PRO DÍTĚ S DIABETEM.

Společně mu pomáháme zažívat školní dny s jistotou a radostí. ❤️



MIOLKA EDU
www.miolka.cz/edu